

coco～癒しの空間～

自分を好きになって

幸せになるメソッド





## メソッドの概要

1. 時間：1回2時間～3時間(個別対応)
2. 回数：全6回の本講座プログラムと実践サポート  
計12回(約36時間)
3. 内容：レイキアチューメント、ワーク、シェアなど
4. 会場：coco～癒しの空間～、オンラインzoomなど





coco～癒しの空間～

## 思い通りの現実へのためのステップ

### スタートアップコンサルティング

- 第1回 自分をどれだけ大事にしているか
- 第2回 自分を大事に出来ない原因
- 第3回 無意識の部分に向き合う
- 第4回 今までの常識は自分に合っているのか
- 第5回 自分の中の疑問に向き合う
- 第6回 自分軸を整え理想の現実へ



## スタートアップコンサルティング

- ・不安、悩みは何か
- ・望んでいる現実はどのようなものか
- ・信じているものは何か
- ・それを信じてうまくいったのか
- ・常識を覆す覚悟はできているか



## やってみよう

- ・ 2冊のノートの準備

不安、悩みの整理

そのためにはどうしたらいいのか

気づいたことを書いていこう

- ・ なりたい自分の朝晩のアファメーション

- ・ 心地よい時間を過ごす練習

- ・ それに伴う小さい変化の確認

## 次元は？

- ・ 幽霊、宇宙人は信じてる？
- ・ 目に見えないものは信じる事が出来る？
- ・ 神様はいると思う？
- ・ 3次元、5次元は知っている？
- ・ ハイヤーセルフは知っている？
- ・ 宇宙エネルギーは知っている？
- ・ 波動や共振することは知っている？



# 自分をどれだけ大事にしているか

## 01

- ①チェックリストでの確認
- ②「すみません」の世界
- ③「ありがとう」の世界
- ④ワンネスとは
- ⑤あなたの敵はどのくらいいる？

# 02

## 自分を大切に出来ない原因

小さい頃に出来た傷や刷り込みが原因です。  
これは、無意識の部分が多いので、  
そこを癒していきましょう。  
大切にできないということは、  
自分を信じられず、辛いことが  
多いです。



# 02

## 自分を大切に出来ないのはなぜ

生まれてから今まで、私たちは常識という殻に  
包まれて生きてきました。  
本来ならばその中はとても居心地の良いものです。  
でも苦しい。なぜでしょう。  
まずは、その「なぜ？」と  
向き合っていきましょう。

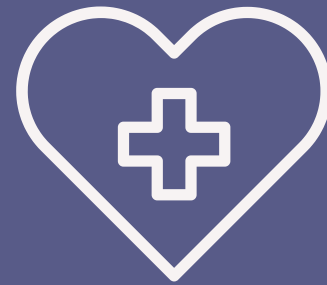


coco～癒しの空間～

## 無意識の部分を癒す



原因を知る



癒す方法を  
探る



居心地の良い  
所を

無意識の部分を癒すには、原因を知って、自分に合う「癒す方法」を探り  
居心地の良い世界を探すことです。



## 無意識の部分と向き合う

現実が辛い人は、無意識に自分をないがしろにしています。

自分を愛している人は愛のある世界にいます。

いつの間にか出来てしまった自分を責める

「癖」を癒していきましょう。

# 04

## 常識は自分を苦しめる？

今、現在苦しい人は、教えられてきた「常識」  
が自分に合っていないからかもしれません。  
その常識の中にしか答えがないと思っていると  
苦しみから抜け出せません。  
常識を疑う。  
やってみませんか？





## 出てくる疑問に向き合う

# 05

これまでの常識を疑うと、  
色々な疑問が出てきます。  
出てきた疑問に対して、  
自分なりの答えを探していきましょう。

## 例えば

- ・何か常識で疑問に思っていることはあるか？
- ・太陽の熱が地球まで届いているのなら、  
山の上が一番暖かいのでは？
- ・太陽の光で明るいのなら、宇宙はなぜ暗いのか
- ・なぜこんなに無数の星があるのに  
地球にぶつからないのはなぜか
- ・死んだらどうなる？
- ・織田信長の遺体が見つからないのはなぜ？
- ・豊臣秀吉が天下を取ることが出来たのはなぜ？



## 自分軸で幸せになろう

# 06

疑問がなくなり、不安もなくなり、自分を大切にすることが出来てくると、現実が明らかに変わってきます。

少しずつかもしれませんが、確信が出来るとそれが自信に変わってきて、思い通りの現実になります。

coco～癒しの空間～

# レイキとメソッドによる相乗効果

coco～癒しの空間～

## レイキとメソッドの相乗効果

レイキのアチューメントとメソッドの相乗効果により、現実創造がより楽に早くなります。



### *Benefits1*

#### レイキで癒す

傷ついたインナーチャイルドもレイキのエネルギーで癒していきます。



### *Benefits2*

#### 楽しい毎日

基本的に楽しくメソッドをこなし、ゲームをする感覚でやっていきます。



### *Benefits3*

#### やりたいこと

本当にやりたいことが見つかります。それが出来るような環境が整ってきます。



### *Benefits4*

#### 練習会参加

練習会も優先的に無料でご参加いただけます。仲間も出来るので、ますます楽しくなります。



## 6個の特典

1. 過去世(ツール)診断
2. 自分軸確立までメール相談無制限  
(自分軸が整うと自然と必要がなくなる)
3. やりたいことが出てきたら、アドバイス
4. 4回のレイキヒーリングプレゼント
5. レイキアチューメント(第一段階～第三段階)
6. 練習会無料参加(3ヶ月)

## まとめ

自分を大切にしていますか？

自分を信じていますか？

自分を愛することが出来れば、「幸せ」です。

好きになればなるほど、人生は好転していきます。

「幸せ」な世界へ一歩足をふみだしましょう



