

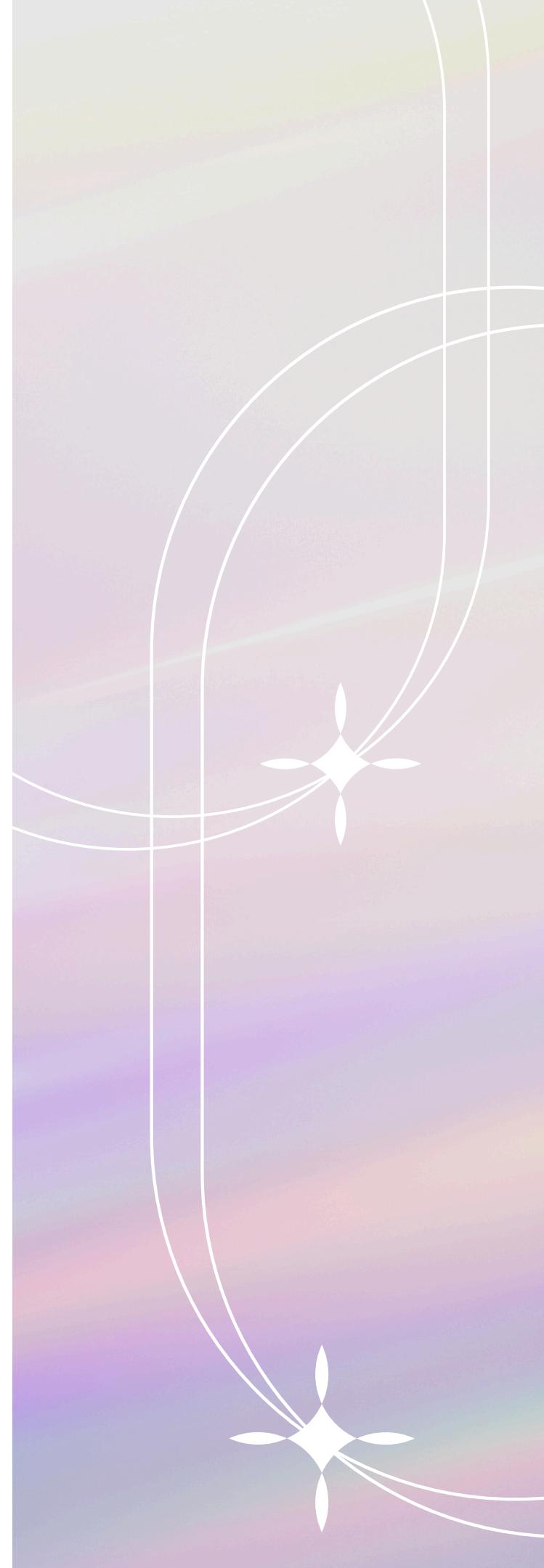
自分を好きになって

幸せになるメソッド



## メソッドの概要

1. 時間：1回2時間～3時間(個別対応)
2. 回数：全6回の本講座プログラムと実践サポート  
計 12回(約36時間)
3. 内容：レイキアチューメント、ワーク、シェアなど
4. 会場：coco～癒しの空間～、オンラインzoomなど



## 思い通りの現実へのためのステップ

スタートアップコンサルティング

第1回 自分をどれだけ大事にしているか

第2回 自分を大事に出来ない原因

第3回 無意識の部分に向き合う

第4回 今までの常識は自分に合っているのか

第5回 自分の中の疑問に向き合う

第6回 自分軸を整え理想の現実へ



## スタートアップコンサルティング

- ・不安、悩みは何か
- ・望んでいる現実はどのようなものか
- ・信じているものは何か
- ・それを信じてうまくいったのか
- ・常識を覆す覚悟はできているか

## やってみよう

- ・2冊のノートの準備

不安、悩みの整理

そのためにはどうしたらいいのか  
気づいたことを書いていこう

- ・なりたい自分の朝晩のアファメーション
- ・心地よい時間を過ごす練習
- ・それに伴う小さい変化の確認

## 次元は？

- ・幽霊、宇宙人は信じてる？
- ・目に見えないものは信じることが出来る？
- ・神様はいると思う？
- ・3次元、5次元は知っている？
- ・ハイヤーセルフは知っている？
- ・宇宙エネルギーは知っている？
- ・波動や共振することは知っている？

# 01

## 自分をどれだけ大事にしているか

- ① チェックリストでの確認
- ② 「すみません」の世界
- ③ 「ありがとう」の世界
- ④ ワンネスとは
- ⑤ あなたの敵はどのくらいいる？

02

## 自分を大切に出来ない原因

小さい頃に出来た傷や刷り込みが原因です。  
これは、無意識の部分が多いので、  
そこを癒していきましょう。  
大切にできないということは、  
自分を信じられず、辛いことが  
多いです。

02

## 自分を大切に出来ないのはなぜ

生まれてから今まで、私たちは常識という殻に包まれて生きてきました。  
本来ならばその中はとても居心地の良いものです。  
でも苦しい。なぜでしょう。  
まずは、その「なぜ？」と向き合っていきましょう。



## 無意識の部分を癒す



原因を知る



癒す方法を  
探る



居心地の良い  
所を

無意識の部分を癒すには、原因を知って、自分に合う「癒す方法」を探り  
居心地の良い世界を探すことです。

03

## 無意識の部分と向き合う

現実が辛い人は、無意識に自分をないがしろにしています。  
自分を愛している人は愛のある世界にいます。  
いつの間にか出来てしまった自分を責める  
「癖」を癒していきましょう。

# 04

## 常識は自分を苦しめる？

今、現在苦しい人は、教えられてきた「常識」が自分に合っていないからかもしれません。その常識の中にしか答えがないと思っていると苦しみから抜け出せません。常識を疑う。やってみませんか？



05

## 出てくる疑問に向き合う

今までの常識を疑うと、  
色々な疑問が出てきます。  
出てきた疑問に対して、  
自分なりの答えを探していきましょう。

例えば

- ・何か常識で疑問に思っていることはあるか？
- ・太陽の熱が地球まで届いているのなら、山の上が一番暖かいのでは？
- ・太陽の光で明るいのなら、宇宙はなぜ暗いのか
- ・なぜこんなに無数の星があるのに地球にぶつからないのはなぜか
- ・死んだらどうなる？
- ・織田信長の遺体が見つからないのはなぜ？
- ・豊臣秀吉が天下を取ることが出来たのはなぜ？

06

## 自分軸で幸せになろう

疑問がなくなり、不安もなくなり、自分を大切にすることが出来てくると、現実が明らかに変わります。

少しずつかもしませんが、確信が出来るとそれが自信に変わってきて、思い通りの現実になります。

# レイキとメソッドによる相乗効果

## レイキとメソッドの相乗効果

レイキのアチューメントとメソッドの相乗効果により、現実創造がより楽に早くなります。



### Benefits1

レイキで癒す

傷ついたインナーチャイルドもレイキのエネルギーで癒していきます。



### Benefits2

楽しい毎日

基本的に楽しくメソッドをこなし、ゲームをする感覚でやっていきます。



### Benefits3

やりたいこと

本当にやりたいことが見つかります。それが出来るような環境が整ってきます。



### Benefits4

練習会参加

練習会も優先的に無料でご参加いただけます。仲間も出来るので、ますます楽しくなります。

## 6個の特典

1. 過去世(ツール)診断
2. 自分軸確立までメール相談無制限  
(自分軸が整うと自然と必要がなくなる)
3. やりたいことが出てきたら、アドバイス
4. 4回のレイキヒーリングプレゼント
5. レイキアチューメント(第一段階～第三段階)
6. 練習会無料参加(3ヶ月)

## まとめ

自分を大切にしていますか？

自分を信じていますか？

自分を愛することが出来れば、「幸せ」です。

好きになればなるほど、人生は好転していきます。

「幸せ」な世界へ一歩足をふみだしましょう

